

Опасно давать дальнейшие инструкции,
потому что они не должны заменять
личного посещения
консультационного
пункта.

Ответы на интересующие вас вопросы можно получить
в следующих организациях:

1. Комитет администрации Краснодара края
по профилактике, борьбе с наркоманией и
незаконным оборотом наркотических средств.
Адрес: г. Краснодар, ул. Мира, 28.
Тел. 59-39-43.
2. Краснодарский краевой
наркологический диспансер.
Адрес: г. Краснодар,
ул. Октябрьская, 39.
Тел. 68-69-93, 68-59-30.
3. Мелко-социальный центр
профилактики наркомании
среди несовершеннолетних.
Адрес: г. Краснодар,
ул. Берлинская, 17.
Тел. 38-34-90.
4. Наркологический
кабинет Динской ЦРБ.
Адрес: ст. Динская,
ул. Кирпичная, 53 А.
Тел. 6-34-38.

**ВСЕ НАРКОМАНЫ ПЕРЕСТАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ,
НО НЕКОТОРЫМ ЭТО УДАЕТСЯ**

**ПРИ
ЖИЗНИ!**

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

К наркотикам те или иные вещества относят обычно по следующим критериям:

- способность вызывать эйфорию (приподнятое настроение);
- способность вызывать зависимость (психическую или физическую), т.е. потребность снова и снова использовать наркотик;
- опасность широкого распространения этих веществ среди населения;
- потребление указанных веществ не должно быть традиционным в данной культурной среде, иначе в первую очередь необходимо было бы отнести к наркотикам табак и алкоголь.

Как узнать, употребляет ли ваш ребенок наркотики.

Существует три группы признаков, позволяющих разрешить ваши сомнения:

1. Общие для всех наркотиков, обычно касающиеся поведения ребенка в широком смысле.
2. Специфические для различных наркотиков, заметные при непосредственном наблюдении.
3. Лабораторные.

Рассмотрим общие для всех наркотиков признаки:

Нарастающая скрытность. Часто сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил за уроками или в семье.

Самозащита в семье. Ребенок избегает родителей, по телефону отвечает уткой, избегает участия в семейных делах, появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения. Ребенок перестает участвовать в семейных праздниках, нарастает напряженность в семейных взаимоотношениях.

Учеба и увлечение. Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе, потеря интереса к привычным увлечениям, участвующие прогулы занятий.

Изменение в поведении. Нарастающая хитрость, изворотливость, лживость, частые и длительные уединения в туалете или в ванной комнате, потеря энтузиазма, безразличие к делам, потухшие глаза.

Высказывания. Появление высказываний о бессмысленности и тягости жизни, серьезное отношение к лозунгам типа «Живи быстро, умри молодым», интерес к разговорам о наркотиках.

Деньги. Пропажка из дома денег, ценностей, книг, аппаратуры, участвующие выпрашивания денег у родственников, наличие у подростка значительных денежных сумм, объяснить появление которых он отказывается.

Настроение. Настроение ребенка - очень важный признак - часто меняется по непонятным причинам, неадекватное поведение: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

Внешность. Резкое снижение или увеличение аппетита, заметное снижение веса ребенка. Неряшливость. Отказ от внутреннего туалета. Посторонние запахи от волос и одежды, частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках, не находящие удовлетворительного объяснения («просто упал», «сам не знаю откуда»). Внешний вид нездорового человека, бледность, отечность кистей рук. Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке... Наконец, вы можете заметить следы инъекций по ходу вен на руках.

В какие места наркоманы могут делать себе инъекции.

Если вы хотите обнаружить следы инъекций, то лучше всего поступить так: завести ребенка в отдельную комнату, включить свет поярче и заставить полностью раздеться. А затем осмотреть спереди и сзади - наркоманы могут делать себе инъекции в руки, ноги, живот, в промежность и даже под язык. Не забудьте проверить кожу на голове, скрытую под волосами. Следы укулов - маленькие красные точки, как правило, в районе вен, особенно на руках. Однако помните, что при ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) следов укулов не будет.

Как воспитать НЕнаркомана.

Воспитывайте ребенка закаленным, решительным, мужественным, ответственным, честным, трудолюбивым, человечным.

Что делать, чтобы ребенок не заболел наркоманией? На самом деле, вряд ли можно предложить готовый ответ. По крайней мере:

- не злоупотребляйте алкоголем и не употребляйте наркотики сами;
- не забывайте, что главные потребности ребенка (не меньше пищи, сна и одежды) - ваше внимание и участие, а также возможность проявить себя в полезных делах ради вашего одобрения;
- постарайтесь внушить ребенку, что не все его желания будут немедленно удовлетворяться, что для их осуществления необходимо приложить труд. Он должен осознать определенную ответственность в семье и перед друзьями.

Кто подвержен риску?

Предлагаем вам список факторов высокого риска, определите, подвержен ли ему ваш ребенок.

1. История семьи, связанная с алкоголизмом. Если биологические родители ребенка алкоголики, то это один из факторов для него
2. Семейные образцы (модели). Каждый из ниже перечисленных событий в вашей семье - это фактор риска:
 - ваш ребенок не делится своими мыслями и чувствами;
 - вы редко говорите детям, какого поведения ждете от них;
 - вы обычно не контролируете вашего ребенка, не в курсе чем он занимается, не знаете, кто его друзья;
 - вы редко хвалите ребенка за хорошие дела;
 - вы не последовательны и не контролируете ваше наказание;
 - слабые школьные успехи;
 - друзья, которые принимают наркотики;
 - позитивное отношение к наркотикам. Еще один фактор ребенку, который нормально относится к ребятам, принимающим наркотики;
 - изоляция от семьи и общества. Если ваш ребенок становится замкнутым и циничным, не участвует в семейных и школьных делах, прибавьте еще один фактор.





НЕ ПРОХОДИ МИМО! Победить наркотики мы сможем только сообща!

Если вы располагаете сведениями
о фактах незаконного потребления и оборота наркотиков,
содержания наркоритонов,
вы можете анонимно сообщить информацию
по телефону **Доверия:**

Дохурная часть ОМВД РФ 6-15-24, 01, 102

Секретарь Антинаркотической комиссии 6-19-71

Кабинет врача - нарколога 6-16-97

Динское сельское поселение 6-21-75

Имеют место случаи размещения рекламы спайса на домах,
уличных столбах и даже асфальте.
Сообщить о таких объявлениях можно по любому из
вышеуказанных телефонов.