

Памятка о половой неприкосновенности

Защитим молодёжь от насилия и посягательства на половую неприкосновенность.

Памятка для педагогов и родителей.

Уважаемый взрослый!

Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **“Правило пяти “нельзя”**:

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо;
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать “Нет!”:

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если его на разговор приглашает посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру. – Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Как понять, что ребенок подвергался сексуальному насилию?

- вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- отсутствие целей и планов на будущее;

- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- пессимистическая оценка своих достижений; – неуверенность в себе, снижение самооценки.

Перечисленные проблемы могут появиться в образовательном учреждении, дома, либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок видит или слышит о насилии, и определяются педагогом/родителем методом наблюдения за ребенком и личной беседы с ним.

Поддержите ребенка в трудной ситуации:

- Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый – самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.
- Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Ребенок чувствует иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы.
- Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

02 – вызов полиции

112 – с любого, в том числе мобильного, телефона.

Общероссийский телефон доверия 8-800-2000-122