

Учимся создавать бесконфликтную среду: психология крика



Психология крика

Почему кричит учитель?



Психология крика

Какими качествами должен обладать хороший педагог?



- ✓ ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ
- ✓ ЗНАНИЕ ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
- ✓ ВЛАДЕНИЕ МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ

Психология крика

У какого учителя хочу учиться?

✓ Который не кричит!



Психология крика

Крик

Сильное психологическое воздействие взрослого на ребенка и вполне сравним с физическим наказанием.

Устрашающий крик вызывает у ребенка сильное торможение в коре головного мозга, после чего мозг становится неспособным к формированию точных дифференцировок, что является одной из важнейших сторон учения.



Психология крика

Причины педагогического крика



- ✓ психолого-педагогические
- ✓ физиологические
- ✓ социально-психологические

Психология крика

Психолого-педагогические причины



- ✓ недостаток педагогического мастерства
- ✓ низкая педагогическая культура
- ✓ неумение влиять на ребёнка

Психология крика

Психолого-педагогические причины

Учитель повышает и усиливает голос до тех пор, пока ребенок не выполняет требование.



Психология крика

Социально-психологические причины

✓ превосходство над другими

одежда

походка
и осанка

громкий
ГОЛОС



Психология крика

Кто в школе самый главный?

Директор!

Учитель!

Ученики!



Психология крика

Агрессия может
перемещаться
на безобидные
объекты



Психология крика

Социально-психологические причины



- ✓ социальная незащищённость
- ✓ психологическая усталость
- ✓ семейные неурядицы



Психология крика

Физиологические причины

✓ сексуальная неудовлетворённость

семейные
скандалы

разговор на
высоких тонах



Психология крика

Физиологические причины

петь песни и частушки

=

«орать» песни и частушки



Психология крика

Крик и конфликт

- ✓ ситуация, когда педагог срывается на крик, в той или иной мере конфликтна



Психология крика

Крик и конфликт

Работа протекает тем более успешно и менее конфликтно, чем более сбалансирована структура рабочего места.

функции

средства

обязанности

права

ответствен-
ность

власть

Психология крика

Крик и конфликт

Если бы люди знали основные положения конфликтологии и стремились бы руководствоваться ими, то конфликтов у них в отношениях было бы гораздо меньше, а значит, было бы и меньше крика.



Психология крика

Поведенческая терапия

Тому, кто кричит, прежде всего надо осознать проблему и признаться самому себе:
«Да, в сложной ситуации я могу накричать».

Дальше надо попытаться найти способы преодоления этой негативной привычки.



Психология крика

Что происходит в
ситуации,
когда срываюсь на крик?



Психология крика

Поведенческая терапия



Эрик Берн

**Я хороший -
ТЫ плохой**

Психология крика

Поведенческая терапия



Альберт Эллис

Те, кто считает себя вправе сердиться, преувеличивают отрицательные качества своих оппонентов и тем самым подкрепляют свои установки, выводящие их из себя.

Психология крика

Поведенческая терапия

Контроль за мышечным напряжением способен снимать излишнюю нервно-психическую напряженность.

расслаблять
мышцы

предотвращать
напряжение в
теле



Психология крика

Поведенческая терапия

«Десенсибилизация» -
понижение чувствительности к
тем обстоятельствам, которые
вызывают раздражение, тревогу
и беспокойство.



Психология крика

Поведенческая терапия

Методика прогрессивной мышечной релаксации
(Эдмунд Джекобсон)

фокусировка внимания на определенной группе мышц

напряжение этой группы мышц

фиксация и сохранение напряженности в течение 5-7 секунд

освобождение от напряженности в данной группе мышц

релаксацию и фокусировку внимания на снижении напряженности и дальнейшей релаксации

Психология крика

Поведенческая терапия

Методика систематической десенсибилизации
(Джозефа Вольпе)



обучение глубокой мышечной релаксации



выстраивание иерархий стимулов, вызывающих негативные реакции



представление в воображении объектов из иерархий, вызывающих неприятные эмоции

Психология крика

Поведенческая терапия

Методика систематической десенсибилизации
(Джозефа Вольпе)

Ключевые слова

покой,
отдых

Специальные команды

успокойся,
сбрось
напряжение

Используются

при появлении
нежелательных
реакций

Психология крика

Поведенческая терапия



- ✓ повышение самооценки
- ✓ формирование внутреннего контроля

Психология крика

Куда направить энергию
крика?

